

## 京都こそ パワースポットの宝庫

今、秘かなブームを集めている「パワースポット」とは、地球上のあらゆる活動のエネルギーが集中するところ。わかりやすく言えば、そこにいるだけで、「癒し」や「活力」を与えてくれる聖地のような場所のことである。このエネルギーは、風水でいうところの「氣」であり、私たち人間も含めて生命や物質に存在し、波動というかたちで伝わる。パワースポットの根源は、宇宙にある宇宙的エネルギーと地球からつくる地中エネルギーとされている。古代の人々はピラミッドに象徴されるように、宇宙的エネルギーを得るために天を突破する尖塔の造形物をつくった。また、地中エネルギーは本來、山から山脈を通じて平地へ流れれるが、突如として特定の場所で噴出することがある。宗教的施設などは宇宙的エネルギーのパワースポットに通じ、名水が湧き出るポイントなどが地中のエネルギーのパワースポットといえるだろう。

そこで、全国随一、社寺が多く、また琵琶湖に匹敵するほどの豊かな地下水をもつことから名水処も豊富な京都は、まさにパワースポットの宝庫なのである。いやいや、「平安京」として誕生して以来、1200年を経た今でも滅びることなく、世界の憧れの都として存続すること自体、パワースポットそのものであるといえる。そういってはもともと、桓武天皇が新しく都を造営するにあたり、「青龍・白虎・朱雀・玄武」という風水の理にかなった四神相応の地として選びに選び抜かれた場所なのだ。犬も歩けば、社寺にあたる?といふ京都のまち、ご利益さんで知られる通称寺では、そのご利益にかなつたパワーを授かることだろう。また、上賀茂、下鴨の両神社や清水寺などの世界遺産を訪れるのもよい。古くより、信仰の厚い場所は風水的にも評価が高いといわれる。陰陽師ゆかりの不思議スポットを訪ねるのも面白いし、山紫水明の都鵠川の自然美を味わうのも王道だ。肝心なことは、「パワースポット」をすなおに意識しながらもピュアな気持ちで訪れること。偉大なパワーが得られるかどうかは受信する側の心構え如何でもある…

[特集]

# 京パワースポット

# 縁結びの柳 六角堂



京の繁華街、新京極六角の広場にある善願寺。その門前の左脇で引くのが俗に「迷子のみちるべ」と呼ばれる石柱です。右側に「教ゆる方」、左側に「さがす方」と彫られています。



まだ警察も交番もなかった江戸末期から明治中期、迷子は深刻な社会問題で、人捜しや落とし物の伝言板や掲示板として人々はこの石に紙を貼って情報交換したそうです。

不思議な縁をとりもつこの石柱は、月下氷人（仲人役の氷人石）ともいわれました。

## 平安の恋物語にあやかって…

本堂が六角形であることから通称名「六角堂」知られる頂法寺は聖德太子が創建という古寺です。京都の中心を示す境内のへそ石をはじめ、境内にはいろんな故事が伝わる中、小野妹子が植えたのが始まりといいます。

六角柳もロマンチックな伝説を物語っています。

それは平安の始めのこと…后を求めていた嵯峨天皇にある日の夢枕で六角堂の柳のもとに行くようにとのお告げがありました。お告げの通り、その場へ行つてみると、そこには絶世の美女が…天皇が后に迎えたことは言うまでもありません。

千年の時を経た今でも「縁結びの柳」として、2本の柳の枝と一緒にしておみくじを結ぶと良縁に恵まれるといわれ、おみくじで鈴なりの「縁結びの柳」があることは、まさに良縁のパワースポットです。

京の繁華街、新京極六角の広場にある善願寺。その門前の左脇で引くのが俗に「迷子のみちるべ」と呼ばれる石柱です。右側に「教ゆる方」、左側に「さがす方」と彫られています。

まだ警察も交番もなかった江戸末期から明治中期、迷子は深刻な社会問題で、人捜しや落とし物の伝言板や掲示板として人々はこの石に紙を貼って情報交換したそうです。

不思議な縁をとりもつこの石柱は、月下氷人（仲人役の氷人石）ともいわれました。

## 縁を導く不思議パワー

京の繁華街、新京極六角の広場にある善願寺。その門前の左脇で引くのが俗に「迷子のみちるべ」と呼ばれる石柱です。右側に「教ゆる方」、左側に「さがす方」と彫られています。

まだ警察も交番もなかった江戸末期から明治中期、迷子は深刻な社会問題で、人捜しや落とし物の伝言板や掲示板として人々はこの石に紙を貼って情報交換したそうです。

不思議な縁をとりもつこの石柱は、月下氷人（仲人役の氷人石）ともいわれました。

## 誓願寺



## 迷子の道しるべ

**六角堂**

京都市中京区  
六角通東洞院西入堂之前町248  
TEL:075-221-2686  
市バス「烏丸三条」下車から徒歩2分  
京都市営地下鉄「烏丸線・東西線  
「烏丸御池駅」から徒歩5分

**八坂神社**

京都市東山区祇園町北側625  
TEL:075-561-6155  
市バス「祇園」下車すぐ  
京阪電車「四条駅」から徒歩8分  
阪急電車「河原町駅」から徒歩12分

**誓願寺**

京都市中京区新京極三条下ル桜之町453  
TEL:075-221-0958  
市バス「河原町三条」から徒歩5分  
京都市営地下鉄「東西線  
「京都市役所前駅」から徒歩7分  
阪急電車「三条駅」から徒歩10分

## お食事編

### SØHOLM "CAFE + DINING"



パワースポット巡りのあとは  
カフェで美肌デザートを  
COCOON 烏丸2F  
にあるスープルームカフェでひとやすみ。

7月1日(火)より登場の夏の新メニュー「グレープフルーツとヨーグルトのスープ仕立て」は暑い京都にはぴったりのさわやか、ひんやりデザート!! ヨーグルトに含まれる「乳酸菌」でツヤツヤお肌になれるかも?!

P-Sideご持参のかた  
**10% OFF!!**

**SØHOLM "CAFE + DINING**  
[スオーホルム カフェ+ダイニング]  
京都市下京区烏丸通  
四条下ル水銀屋町620番地  
COCON KARASUMA / 古今烏丸2F  
TEL:075-353-5644  
営業時間:11:00 ~ 23:00  
(ランチ:11:00 ~ 15:00)  
<http://www.soholmcafe.com/>



## 厳選京都市街地パワースポット

観光やお買い物のついでにちょっと寄れる



## 八坂神社

## ご神水



祇園さんの名で古くから親しまれている八坂神社の七不思議一つに「竜穴」と呼ばれる井戸があります。それは本殿の東側に湧く「ご神水」。この水は泉苑や東寺、また竜宮まで通じる「底無しの井戸」と平安の昔から言い伝えられています。

竜穴と同じ水脈をもつのが本殿の東側に湧く「ご神水」。この水は力水とも呼ばれ、この水を飲み並びにいる末社、美術前社(うつくしこへんしゃ)へお参りすると、美人なるという名水です。祇園の舞妓さんや芸妓さんも「神水を口にされて実践しているとか」。

また、晝高き三女神を祀る美御前社殿前にも「神水」がコソコソ。飲み水ではありませんが、肌の健康はもとより、心から美しく磨かれる「美容水」としてこちらも大人気です。

## 美人になる水『ご神水』

# おもしろスポット

## 特別編

### 日本で唯一!? お金の神様

京都市街のど真ん中でビルやマンションに囲まれた一角にたたずむ御金社は、その名もすばり『お金』にまつわる「利益で崇敬を集めています。近年は資産運用の神として株・証券、不動産などにも通じることから、投資家たちもよく訪れるとか。

とにかく百間は見にしかず。コールドに輝く鳥居、変額、鈴の緒まで金尽くしの境内にいるだけで金運パワーを授かったような気分にさせてくれます。



### 御金神社

京都市中京区西洞院通  
御池上る押西洞院町618  
TEL:075-222-2062  
京都市営地下鉄  
東西線「二条城前駅」から徒歩5分

### 御香宮神社

京都市伏見区御香宮門前町174  
TEL:075-611-0559  
JR奈良線「桃山駅」、  
近鉄京都線「桃山御陵前駅」  
京阪「伏見桃山駅」から徒歩3分  
<http://www.kyoto.zaq.ne.jp/gokounomiya/>

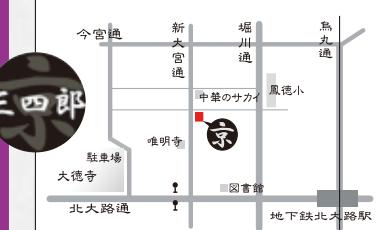
### 今宮神社

京都市北区紫野今宮町21  
TEL:075-491-0082  
市バス「今宮神社前」下車すぐ

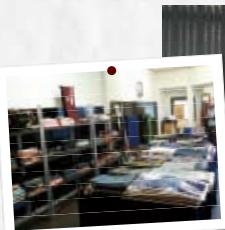
### コーディネート編

### 三四郎京都店

京都市北区紫野上門前町107  
営業時間:午前11時~午後6時/定休日:木曜日  
TEL:075-494-6037  
URL <http://www.rakuten.co.jp/oriyatoubei/>



和装・着物でパワースポットを巡る装いを京都色に染める。  
京都をぶらりと巡るのだから、服装にも京都の雰囲気をまとめてみたい。そこでお手軽に和装姿になれ所を紹介。京都は大徳寺のたもとで営業されている「三四郎京都店」はリサイクル着物を販売。常時1,000点以上の在庫はすぐ着れるものから、本格嗜好の方も納得の品まで揃っている。スタッフには着物専門のスタイルリストがおり、着こなしや色あわせまで親切に教えてくれるから初心者でも安心。また着物まではちょっと…という方には下駄や髪留めなどの和装小物がお勧め。見ているだけでも京都人になれそうなお店。



古都散策は和装姿で出かけるが吉。  
リサイクル着物でお手軽に変身。

### 伏見の御香水



### 御香宮神社



### 願いが叶う不思議な石

今からおよそ千年前、都の疫魔退散を祈つて紫野御需要を嘗んだのが今宮神社の起り—京の三大奇祭の一つ「やすらい祭」や病氣退散の利益で知られるこの神社には、「阿呆賢さん」と呼ばれる奇石が小さなお堂に鎮座しています。

古くから「神占石」といわれるそのパワーとは病氣回復を早めてくれるといふもの。病が治りますようにと祈りながら、心を込めて石を撫で、その手のひらで身体の悪いところをさります。

また「重輕石」ともいわれ、自分の願いが叶うかどうかを占つてくれます。まず、軽く手のひらで三度石を打つて持ち上げてみます。そして、今度は願い事を込め三度手のひらで撫でてから持ち上げてみましょう。軽くなれば成就すること間違いないとか…。結果はともあれ、この二二一式をためしてみるだけでもとても安らかで清々しい気持ちが芽生えてくるので不思議です。

### 今宮神社



### あほかし 阿呆賢さん

京の酒処・伏見は江戸の頃は「伏水」とも表記されるほど、水の豊富さ、おいしさには定評がありますが、名水パワーといえどもその名の由来にパワーを秘める御香宮神社。

時は平安初期の862年9月9日、境内から香い水が湧き出し、この水を飲むとららら不思議たちまち病気が治ったそうな…。この奇縁により清和天皇から「御香宮」を賜ったという由緒をもつ御香水は、徳川家御三家と千姫の産湯にも使われた靈水です。また、絵馬堂には全国巡回中の猿回しが病氣になり、猿が猿回しにこの水を飲ませると、たちまち元気になったという靈験説話を題材にした「社頭申曳之図」がかかつています。

現在の御香水は、明治以降に濁れていたものを1982年に復元したもの。時代はかわっても靈水パワーは衰えを見せず、病氣平癒、書道・茶道上達などを願つて、本殿前にてコンコンと湧き出る御香水を汲みに来る人の姿は後を絶えません。伏見七名水の一つとして親しまれ、また京都市内では唯一、環境省の「名水百選」にも選ばれています。

### 靈験あらたかな名水

大人も  
おなかを守る乳酸菌の働きを  
もっと知ろう！

# 工場見学へ行こう

おなかを守る乳酸菌の働きを  
もっと知ろう！

好評につき  
第一弾！

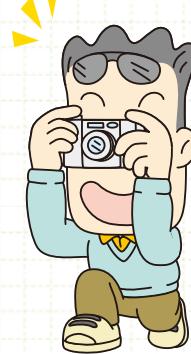
株式会社ヤクルト本社京都工場は、  
10円玉でおなじみの平等院や今年宇治源氏物語千年紀を迎えるイベント  
も行っている宇治市にあります。京滋バイパス宇治西インターを下り京都方面へ走るとすぐそこに京都工場が見えます。この工場では、ヤクルト65・ヤクルト300V・ヤクルト400の原料液を造ってボトル工場へ出荷したり、ビフィーネM・ビフィーネS・ビフィアを造っています。

ヤクルトは昭和10年から販売されおり、お子様から大人までなじみのある商品です。普段目にしている商品がどのように造られているか、みんなで見に行こう！



今にも飲みたい！  
ビフィーネSの巨大モードメントがお迎えします

待合室に入ると、みなさんのお名前を書いたウエルカムボードとビフィーネSの巨大モニュメントがお出迎え！見学案内までの時間は、ビフィーネSの巨大モニュメントと記念撮影したり、ヤクルトの歴史や乳酸菌の働きを顕微鏡を見て、見学に臨もう！



なるまで複数の検査をしている品質管理課検査室。この部屋では、皆さんに安心して飲んでもらえる商品を提供するために毎日厳しい検査を行っています。更に風味を整えるシロップと混ぜるタンク。そして、できるあがった飲み物を容器に入れる充填室は圧巻！！1分間に1ラインで100本もの製品ができる様子はまるで電車の様。大人も子供に戻って入はしゃぎ。

## おなかの中を探検！

製品のできあがる様子を見てはしゃいだ後は、乳酸菌の働きの説明を聞いてお待ちかねの試飲タイム。生きて腸で働く乳酸菌ショタ株をおなかに送り込んでしまおう！製品を飲みながらビデオで乳酸菌の働きを勉強しよう。（お子様連れにはアニメのビデオを準備しています。）また、世界のヤクルトの容器も展示してるので日本のヤクルトと比べてみるとおもしろいよ。見学終了後にはお土産にヤクルトやジョヨアの容器から作ったブライサイクル品をもらっちゃおう。

その他にヤクルトの容器を利用した水淨化システムもあり、「人も地球も健康に」をスローガンに製品造りに取り組んでいます。



## (株)ヤクルト本社京都工場

〒611-0041  
京都府宇治市槇島町十八 38 番地  
TEL : (0774) 22-8960  
FAX : (0774) 23-7403

### 申し込み方法

申し込みは、電話またはFAXで、見学希望日の1週間前までに、京都工場総務課までご連絡下さい。

TEL : (0774) 22-8960 FAX : (0774) 23-7403  
日曜日を除く8:00~16:00の間受付



### 見学時間可能人員

平日(1)10:00~(2)12:30~(3)14:30~の3回実施  
※土・祝日は10:00~、12:00~、14:00~の3回になります。  
午前・午後の各コース共、100名迄の見学が可能です。  
日曜日は、工場が休みの為、見学できません。  
その他、工場の事情により見学できない日もあります。

### 受入対象

幼稚園児・小学生・中学生の社会見学、団体見学、一般見学など。(個人の家族(2、3人)でもOKです。)

### 駐車場

来客者用駐車場があります。大型バスは5台まで  
乗用車は20台まで駐車可能です。